

Dal Josephat Hoofstroom uitslae

Uitslag Item 81 - 90m Hekkes Dogters 14Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
2	Zahni	Smit	BStr	13.93	PR
4	Eluzai	Williams	BStr	14.16	P
5		Mieke	BStr	14.50	P
6	STEFANIE	BURGER	NB	14.78	P
7	Danielle	Muller	NWB	15.31	P
8	Elzahn	Nel	BStr	15.40	P
11	Ashley	Blake	WB	19.26	P
12	Abrihette	Booyesen	WB	19.48	P

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Kiera-Lee	Abrahams	BStr	13.84	PR
3	Lana	Obherholzer	BStr	14.05	PR
9	Amy	Adendorff	NB	16.61	P
10	Andrea	Samuels	WB	17.58	P

Uitslag Item 82 - Hamergooi Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Hesta	Bruwer	NB	38.68	P
2	Zinneerah	Ahmed	WB	34.70	
3	Rejeanne	Herbst	BStr	33.39	
4	Cohen	Kortje	WB	32.71	
5	Abigail	Durand	BStr	32.39	
6	Aimee	Botha	BStr	32.09	

Uitslag Item 83 - 90m Hekkes Dogters 15Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Lane	Gilomee	WZ	14.00	
3	Leila	Van Aarde	BStr	14.18	
5	Leah	Winter	BStr	14.63	
10	Kaytlin	Visser	NB	17.90	
11	Demi	Faroa	NB	18.79	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
4	Robynn	Ferreira	BStr	14.54	
6	Liezel	Groenewald	NB	15.44	
7	Marique	van der Meulen	WB	15.46	
8	Chloe	Lottering	WB	15.59	
9	GENE	CORNELIUS	SB	15.95	

Uitslag Item 84 - 100m Hekgies Dogters 17Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Brenda	Du Toit	BStr	14.62	P
3	Anne-marie	Cilliers	BStr	14.98	P
4	Kristen	van der Ross	WB	15.17	
7	Meriska	Van Zyl	NB	17.64	
9	Dané	Auret	NB	19.70	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
2	Leah	Swile	BStr	14.88	P
5	Chiara	Sutherland	BStr	15.44	
6	Carla	van der Bank	BStr	15.72	
8	Cassia	Julius	NB	17.99	
10	CHANTE	BOTHA	SB	23.01	
11	Minke	Engelbrecht	BStr	36.83	

Uitslag Item 85 - Paalspring Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Sumari	Rademeyer	BStr	3.20	P
2	Jaymee	Cooper	BStr	3.10	P
3	Mienke	Pepler	BStr	3.00	P

Uitslag Item 86 - Spiesgooi Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Freek	de Kock	BStr	48.67	
2	Liam	Burger	BStr	47.34	
3	Ruan	de Weerd	BStr	40.60	
4	Gabrie	Loubser	WB	39.87	
5	GARETH	TATTERSALL	SB	38.31	

Uitslag Item 87 - 100m Hekgies Seuns 14Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Ruben	Mundell	WB	14.35	P
3	Andre	Conradie	NB	15.20	P
5	Matthew	Henckerman	WB	15.83	P
7	CAYON	BROUWERS	SB	15.93	P
8	Nigel	Van Wyk	WZ	16.04	P
10	Luzaine	van der Vent	WB	16.07	P
13	Ruan	de Weerd	BStr	16.46	P

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
2	Lee-Vano	Cupido	BStr	14.50	P
4	Valentino	Nomadluka	NB	15.47	P
9	Jasper	Smit	WB	16.04	P
11	E	Prinsloo	BStr	16.12	P
12	Luan	Giliomee	WZ	16.14	P
14	Dwigh	Easu	WB	17.17	P
15	Franklin	May	NB	17.19	P

Uitslag Item 88 - 100m Hekkie Seuns 15Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Clemond	Nel	BStr	13.60	P
2	Dewald	De Villiers	BStr	13.61	P
3	Handre	Nel	BStr	14.26	
4	Keelan	Hays	NB	14.28	
5	Jovawn	Visagie	NB	14.44	
9	CARLOS	VAN DER BERGH	NB	16.96	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
7	Brady	Manuel	WB	15.04	
8	Suwenster	Walt	WB	15.28	

Uitslag Item 89 - 100m Hekkie Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Eliitha	Sylvester	IN	15.63	P
2	Natalie	Louw	IN	16.96	
3	Ferial	Swanepoel	WB	17.73	
4	Carla	Muller	BStr	18.11	
5	ATEEQA	ABRAHAMS	BStr	20.52	
6	NADJA	JASPRICA	SB	29.03	

Uitslag Item 90 - 110m Hekkie Seuns 17Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
5	Dwayne	Atkins	NB	15.67	
6	Jayden	Douries	NB	15.71	
7	De Wet	Mostert	NB	15.76	
8	Michail	Damon	NB	15.77	
10	Cillie	du Toit	WZ	16.18	
11	Emile	Joubert	WZ	16.73	

12	Keanan	Adams	WB	16.76	
13	DALEN	ABSALOM	SB	16.77	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Denman	Jacobs	WB	13.98	P
2	Jacques	de Villiers	BStr	15.15	
3	Rezin	Cleophas	WB	15.58	
4	Emrique Larkham	Liedeman	BStr	15.63	
9	JAYDEN	DANIELS	BStr	15.99	
14	Berthal-John	Samuels	WB	17.48	

Uitslag Item 91 - 110m Hekkie's Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Benjamin	Jordaan	WB	16.22	
2	Prevan	Roos	NB	16.55	
3	Isaac	Mentoor	WB	16.75	
4	Curwin	Gertse	BStr	17.15	
5	BRANDON	HARTZENBERG	BStr	17.61	

Uitslag Item 92 - 10km Stap Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Cara	Bester	WB	2:20:00.07	

Uitslag Item 93 - 10km Stap Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Christiaan	Bester	WB	53:40.53	P
2	Gerhard	Strydom	WB	57:18.24	
3	Tiaano	Walters	WB	1:00:09.56	
4	Keanu	Niemand	WB	1:09:45.54	
5	Iain	De Villiers	BStr	1:10:07.86	
6	Wayton	Roberts	NB	1:10:25.19	

Uitslag Item 94 - Hamergooi Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Cody	Adonis	BStr	38.47	
2	Stepan	Rossouw	BStr	36.57	
3	Joshua	Paddock	WB	36.50	
4	Christoff	Etsebeth	BStr	35.94	
5	Danio	Botha	BStr	34.72	
6	Cerv	Verster	BStr	34.49	

Uitslag Item 95 - Paalspring Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Lizan	Engelbrecht	BStr	3.20	P
2	Anais	van Wyk	BStr	3.00	P

3	Anke	Deetlefs	BStr	2.70	P
---	------	----------	------	------	---

Uitslag Item 96 - Spiesgooi Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Bernardo	Diedericks	BStr	59.20	PR
2	Divan	Fuller	BStr	57.05	PR
3	Jacques	van den Berg	BStr	56.91	PR
4	Nicus	Van Coller	BStr	54.34	PR
5	Albertus	Bester	BStr	50.43	PR

Uitslag Item 97 - 300m Hekkie's Dogters 14Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
2	Liza	Du Toit	WZ	48.41	
3		Mieke	BStr	48.46	
5	Feanne	Swart	BStr	49.91	
7	Abrihette	Booyesen	WB	52.69	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Babera	de Kock	BStr	48.41	
4	Lana	Obherholzer	BStr	48.90	
6	Amy	Adendorff	NB	52.67	
8	Mia	Burger	NB	53.71	
9	HELENA	KRIEL	SB	54.62	

Uitslag Item 98 - Hamergooi Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Marli	Botha	BStr	52.13	P
2	Michelle	Burger	NB	47.75	P
3	Sumari	Hanekom	WB	35.94	
4	Elri	Kemp	BStr	34.51	
5	Hanli	Matthysen	WB	30.39	

Uitslag Item 99 - 300m Hekkie's Dogters 15Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
3	Leila	Van Aarde	BStr	46.99	
4	Leah	Winter	BStr	47.86	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Lane	Gilomee	WZ	46.04	P
2	Vasti	le Roux	BStr	46.20	P

Uitslag Item 100 - 400m Hekkie's Dogters 17Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Brenda	Du Toit	BStr	1:03.16	P
2	Alex	Heerink van Breda	BStr	1:04.35	P
5	Milan	Horn	BStr	1:07.10	
7	Meriska	Van Zyl	NB	1:11.51	
8	Cailin	Papier	NB	1:14.29	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
3	Rochelle	Geustyn	BStr	1:05.50	P
4	Kristen	van der Ross	WB	1:06.30	P
6	Cloe	de Kock	BStr	1:10.02	
9	Tammy-Lee	Daniels	NB	1:15.39	

Uitslag Item 101 - 400m Hekkie's Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Jumarie	Archer	BStr	1:07.84	
2	Elitha	Sylvester	IN	1:08.11	
3	Chloe	Parsadh	BStr	1:10.96	
4	Hanlie	Visser	BStr	1:12.40	
5	Nikola	Muller	BStr	1:15.10	
6	Yuniswa	Coetzee	IN	1:19.30	
7	CASSENDRA	MBATHA	SB	1:22.42	
8	Caity	Schenmeyer	IN	1:23.22	
9	Nikki	Schernmeyer	IN	1:33.63	

Uitslag Item 102 - 300m Hekkie's Seuns 14Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Ruben	Mundell	WB	43.09	PR
6	Luan	Giliomee	WZ	45.63	PR
9	Luzaine	van der Vent	WB	46.21	PR
10	Marais	Westraat	BStr	46.23	PR
11	Christiaan	Lehmensich	BStr	46.26	PR
13	Keanan	Afrika	BStr	47.85	PR
14	Martin	Coetzee	NWB	48.56	PR
16	ROSSOUW	KRIEL	NB	49.62	PR

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
3	Lee-Vano	Cupido	BStr	44.09	PR
4	Adriaano	Hartogh	BStr	44.19	PR
5	Valentino	Nomadluka	NB	44.76	PR
7	Benedict	George	NB	46.08	PR
8	Latino	Mentoor	BStr	46.15	PR
12	Donovan	van der Merwe	WB	46.31	PR
15	RAYVEN	APLOON	SB	49.44	PR
17	Matthew	Henckerman	WB	50.08	PR

Uitslag Item 103 - 300m Hekkies Seuns 15Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
4	Johan	Van Der Westhuizen	WZ	42.16	
5	Nickayle	Faro	WB	42.86	
6	Brady	Manuel	WB	43.85	
7	Suwenster	Walt	WB	45.75	
8	Dewald	De Villiers	BStr	47.55	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Valentino	Ward	NB	40.50	P
2	Jovawn	Visagie	NB	41.04	P
3	Jameel	de Jongh	BStr	41.36	P
9	CHRISTOPHER	GOUWS	BStr	50.71	

Uitslag Item 104 - 400m Hekkies Seuns 17Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	JAYDEN	DANIELS	BStr	56.08	
4	Cillie	du Toit	WZ	57.82	
9	Yanga	Xuba	NB	59.21	
11	Jacques	Rossouw	BStr	1:00.10	
12	Joshua	September	NB	1:00.65	
14	CONNER	VAN TONDER	SB	1:23.75	

Lopie 2 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
3	Jayden	Douries	NB	57.17	
6	De Wet	Mostert	NB	58.51	
7	Shah-Jehaan	de Jongh	BStr	59.05	
8	Keagan	Smith	BStr	59.16	
13	Dillon	Oppelt	WB	1:07.79	

Lopie 3 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
2	Thinus	Saayman	NB	57.02	
5	Emile	Joubert	WZ	58.34	
10	Keanan	Adams	WB	59.26	

Uitslag Item 105 - 400m Hekkies Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Luciano	Custodio	BStr	53.47	P
2	Liam	Pietersen	IN	53.84	P
3	Adriaan	Kennedy	IN	56.44	
4	Francesco	May	NB	56.69	
5	Jo-an	van den Heever	NB	57.58	
6	Isaac	Mentoor	WB	57.58	
7	Benjamin	Jordaan	WB	1:00.20	
8	Roben	Julies	IN	1:16.96	

Uitslag Item 106 - 10km Stap Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Tariq	Klink	NB	55:51.98	
2	TSHEPO	XHABAKASHE	SB	58:03.50	
3	Cicero	Mentoor	WB	1:00:56.03	
4	Granwill	Mac Donald	BStr	1:04:42.31	
5	RIDIAAN	HENDRICKS	SB	1:09:45.84	

Uitslag Item 107 - Hamergooi Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Francois	Malan	WB	53.78	P
2	Christopher	Smit	BStr	52.24	P
3	Wouter	Basson	BStr	50.43	P
4	Pieter	van Schalkwyk	BStr	48.18	
5	JP	du Plessis	BStr	42.89	
6	Tokollo	Calata	NB	24.13	

Uitslag Item 108 - 5000m Stap Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Marius	Galant	WB	27:58.86	P
2	Colon	Daniels	WB	27:59.35	P
3	Christopher	Ley	NB	28:00.13	P
4	Christiano	Galant	WB	28:07.59	P
5	Mornay	Booyesen	IN	29:04.14	P
6	Damiane	White	WB	29:38.02	P

Uitslag Item 109 - 5000m Stap Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Emma	Hartley	WB	29:58.58	P
2	Carina	Van der Vyver	NB	30:01.53	P
3	Jody-Rose	Willemse	NB	30:17.38	P
4	Danika	Van Deventer	NB	31:21.53	
5	Amber	Louw	IN	31:37.10	

Uitslag Item 110 - Paalspring Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Tonet	Tallie	BStr	3.15	P
2	Jana	Swanepoel	BStr	2.85	P

Uitslag Item 111 - Spiesgooi Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Michaela	Birch	BStr	38.76	
2	Uanita	Engelbrecht	BStr	36.51	
3	Christy	Kent	NB	31.82	
4	Juane	Maass	BStr	29.79	
5	Marianka	Mostert	BStr	29.07	

Uitslag Item 112 - Hamergooi Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Damien	Bothma	BStr	66.39	PR
2	Herman	Visser	BStr	55.90	PR
3	Marco	De Witt	BStr	51.99	P
4	Joruhan	de Wit	BStr	50.61	P
5	Hendrik Johann	Erasmus	BStr	50.48	P
6	Saul	Pitout	BStr	47.63	P

Uitslag Item 121 - 5000m Stap Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Inge	Buxton	WB	30:01.53	
2	Lee-Ann	Schroeder	NB	30:21.53	
3	Hannelie	du Toit	NB	31:37.10	
4	Lesley-Ann	Olivier	NB	35:47.18	
5	Veronique	De Lange	BStr	37:43.57	
6	Chelsea	Daries	WB	37:44.11	

Uitslag Item 122 - Hamergooi Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Anja	Prins	WB	45.07	P
2	MELISSA	HOFFMAN	BStr	41.49	P
3	Anél	Swart	BStr	38.59	P

4	Karla	Bruwer	NB	35.11	P
5	Rochelle	Elford	NB	16.05	

Uitslag Item 123 - 3000m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Alme	Jordan	IN	10:13.79	PR
2	Farren	Wenn	BStr	10:53.71	
3	Anika	Smit	WB	11:18.83	
4	Carlin	Jacobs	BStr	11:19.45	
5	Delicia	Zimri	NWB	11:25.00	
6	Bellamy	Kruger	BStr	11:42.79	
7	Simone	Botha	NB	12:38.07	
8	Bianca	George	NB	12:56.40	
9	Cara	Koopman	NB	12:56.95	

Uitslag Item 133 - 10000m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Mark	Standfliet	NB	33:28.75	
2	Bruce	Maboza	NB	34:06.34	

Uitslag Item 134 - 3000m Hindernis Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Lorenzo	Zimry	BStr	9:58.53	
2	Romano	Sauls	WB	10:03.39	
3	Jannes	Marais	BStr	10:10.38	
4	Thapelo	Ntakasane	NB	10:14.40	
5	Lee-Handry	Robertson	IN	10:18.80	
6	Jonathan	Valentyn	IN	10:21.15	
7	Jason	Esplin	IN	10:35.99	
8	Lee-Ray	Wildskutt	IN	10:44.73	
9	Sinthandile	Zola	NB	10:51.71	
10	Giovanno	Steyn	BStr	10:53.66	
11	Albert	Prins	IN	11:01.22	
12	Thabo	Matubatuba	IN	12:16.76	
13	Elfranco	Fortein	IN	12:42.95	

Uitslag Item 135 - Diskusgooi Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Uanita	Engelbrecht	BStr	38.29	R
2	Lisa	Terblanche	BStr	32.97	R
3	Aimee	Bothma	BStr	28.01	
4	Aneldi	Niewoudt	NB	26.86	
5	Zaylinne	Mutingh	WB	24.50	
6	MARE	LOUW	SB	23.83	
7	Layla	Geldenhuis	BStr	23.73	
8	Mirne	Relihan	WB	20.80	

Uitslag Item 136 - Gewigstoot Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Caitlen-Lee	Lombaard	NB	11.57	P
2	Cailé	Cooks	BStr	11.03	P
3	Mia	Olwagen	NB	10.92	P
4	Elle	Olivier	BStr	10.91	P
5	JOHANE	BEUKES	SB	10.76	
6	Jacolene	du Toit	WB	10.06	
7	JANKA	DU TOIT	SB	10.03	
8	Minke	Mouton	BStr	9.93	

Uitslag Item 137 - Gewigstoot Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Coetzee	Le Roux	BStr	17.18	P
2	Jo	Himmelstutzer	BStr	17.00	P
3	Rocco	Nortje	BStr	15.67	
4	Schalk	van Schalkwyk	BStr	15.47	
5	John-Oliver	Klynsmith	BStr	14.30	
6	WD	Muller	WZ	13.44	
7	CHRIS	CARSTENS	NB	12.60	
8	DIRKCO	GROENEWALD	SB	12.28	

Uitslag Item 138 - Spiesgooi Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Amor	Nell	BStr	46.19	P
2	Hané	van der Merwe	BStr	42.64	P
3	Lakeisha	Heyns	WB	38.69	P
4	Ankia	Viljoen	BStr	37.15	P
5	Helena	Du Toit	NB	35.49	
6	Francesca	Sullivan	BStr	35.35	
7	Cari	Steenkamp	BStr	34.71	
8	Karla	Smith	NB	34.31	

Uitslag Item 139 - Verspring Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Kiera-Lee	Abrahams	BStr	5.24	0	R
2	Marné	Arlow	BStr	4.79	0	
3	Lynnice	Klaassen	BStr	4.68	0	
4	Karli	Louw	WZ	4.53	0	
5	Emma-Joy	Radcliffe	BStr	4.49	0	
6	Shanique	Adams	WB	4.47	0	
7	Nina	Scheepers	BStr	4.43	0	
8	Christy	Kent	NB	4.41	0	

Uitslag Item 140 - Verspring Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Dwayne	Minnies	BStr	6.01	0	
2	Rureka	Benir	WB	5.88	0	
3	Su-Agen	Kuiler	BStr	5.78	0	
4	Ralton	Gardiner	WB	5.77	0	
5	Kealan	Milton	BStr	5.69	0	
6	VERNILL	OKKERS	NB	5.69	0	
7	Jay-Brehano	Swartz	WZ	5.44	0	
8	Demorgan	Somers	NB	5.28	0	

Uitslag Item 141 - Driesprong Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Tristan	Faroa	IN	15.02	0	PR
2	Lleyton	Davids	NB	14.80	0	PR
3	Francesco	May	NB	13.81	0	
4	Lowan	Afrika	WB	13.51	0	
5	Shane	Maans	NB	13.46	0	
6	Jermaine	van Wyk	IN	13.41	0	
7	Ruaan	Fortuin	WZ	13.37	0	
8	Privon	Faro	WB	13.07	0	

Uitslag Item 142 - Hoogspring Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Nashwill	Vermeulen	WZ	1.80	0	
2	WERNER	VAN NIEKERK	SB	1.80	0	
3	Rigchter	Venter	NB	1.75	0	
4	Martin	Booyesen	NWB	1.70	0	
5	Adriane	Matthews	WB	1.70	0	
6	Ronaldo	Prins	NB	1.70	0	

Uitslag Item 143 - Hoogspring Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Benitha	Pretorius	BStr	1.62	0	P
2	AMEE	VOORTMAN	BStr	1.55	0	

Uitslag Item 144 - 800m Dogters 14Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
4	JENNA	PERREIRA	SB	2:26.46	
6	Késa	October	BStr	2:29.99	
7	Anné	Sabbagha	BStr	2:30.68	
8	Adelene	Vorster	WB	2:32.22	
10	Cara	Crous	BStr	2:36.41	
12	Joslyn	Kiewiets	NB	2:40.33	
13	Girt-Lee	Andrews	NWB	2:42.19	
15	Nic-Kaylin	van Wyk	WB	2:49.22	
16	Carmen	Carolus	WZ	2:59.03	

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Isabel	du Bruyn	WB	2:24.02	
2	Liza	Du Toit	WZ	2:25.19	
3	Marli	Swart	NB	2:25.28	
5	Phia	Heydenrich	BStr	2:28.05	
11	Tercia	Adams	WB	2:36.70	
14	Queny	Papier	WB	2:44.33	

Uitslag Item 145 - 800m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Maurice	Rio	WZ	2:06.51	R
2	Lee-Tin	Syfers	NB	2:07.13	R
3	Leander	Pholman	WB	2:07.26	R
4	Roelof	Le Roux	BStr	2:08.08	R
5	Wayne	Ganiwa	NB	2:14.43	
6	Deolan	Daniels	BStr	2:15.97	
7	Lee-Handro	Arendse	WZ	2:19.89	
8	ADRIAAN	DE VRIES	SB	2:20.00	
9	Doranzo	Kordom	NWB	2:20.34	
10	Anzo	Bester	WB	2:22.97	
11	Christaan	Conre	IN	2:23.95	
12	MIGUEL	VAN NEEL	BStr	2:28.99	
13	Benin	Rukera	WB	2:29.00	
14	Devon	Witbooi	NWB	2:36.35	

Uitslag Item 146 - 800m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Christolique	McNeil	NB	2:22.62	
2	Joanique	Horn	NB	2:24.58	
3	Janke-Martine	Viljoen	BStr	2:24.61	
4	Jade	Avenant	NB	2:24.93	
5	Cay-Leigh	Carolissen	BStr	2:30.05	
6	ENYA	ZIPFEL	SB	2:32.98	
7	Helende	Kemp	BStr	2:40.14	
8	Cleo	Papier	WB	2:46.80	
9	Bernadine	van Rooi	WZ	2:47.68	
10	Letisla	Coetzee	WB	2:48.73	
11	Gloudina	Jooste	NWB	2:49.95	

Uitslag Item 147 - 800m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Jadrian	Goosen	BStr	2:03.99	
2	Zhandre	Hattingh	NB	2:04.54	
3	Olwethu	Solo	WB	2:05.55	
4	Divan	Oosthuizen	BStr	2:05.61	
5	Sean Douglas	Cedras	NB	2:13.96	
6	Chad	April	BStr	2:14.44	
7	Eric	Moreland	WZ	2:14.61	
8	B	Holland	BStr	2:16.09	
9	Valentino	Fredericks	WB	2:16.42	
10	Xavier	Klaase	WB	2:21.33	

Uitslag Item 148 - 800m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Mienke	Viljoen	BStr	2:16.75	P
2	Zenade	October	BStr	2:16.82	P
3	Selma	du Preez	WB	2:18.04	P
4	Ilse	Brugman	BStr	2:20.68	
5	Karla	Brugman	BStr	2:21.67	
6	Klaudia	Schmidt	WB	2:22.14	
7	LANAH	NEL	BStr	2:23.63	
8	Aninka	Ferreira	BStr	2:25.63	
9	Virgell-lee	Africa	NB	2:27.26	
10	Cameron	Mostert	NB	2:28.43	
11	Chenique	Sas	NB	2:31.29	
12	Shanique	Pedro	WZ	2:53.09	
13	PATRICE	GRANDFIELD	SB	3:03.43	
14	Bonita	Jansen	WZ	3:03.57	

Uitslag Item 149 - 800m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Devon	Blaauw	WB	1:57.23	
2	Maissa	Gringue	WZ	1:57.57	
3	OWEN	SAULS	SB	1:59.68	
4	LESLIE	DE LANGE	BStr	2:03.26	
5	Yanga	Xuba	NB	2:03.94	
6	Wilmar	Winterbach	WZ	2:05.15	
7	Petri	Lottering	NB	2:06.35	
8	Jonathan	Davids	NB	2:07.17	
9	Tiang	Makhetha	NB	2:07.31	
10	Jowin	Owies	NWB	2:07.94	
11	Fanuel	Zimri	WB	2:10.69	
12	Gino	George	WZ	2:20.30	
13	Jathaime	Afrika	NB	2:25.41	
14	Soldaat	Gregory	NB	2:33.53	

Uitslag Item 150 - 800m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Anneken	Viljoen	BStr	2:12.87	PR
2	Cimon	Van der Westhuizen	BStr	2:17.39	P
3	Carli	Coetzee	WZ	2:24.33	
4	Anika	Smit	WB	2:30.14	
5	JULIA	KILPIN	SB	2:41.84	
6	Katlyn	Joseph	NB	2:45.03	
7	Jannifer	Smith	WB	3:03.18	
8	Bianca	George	NB	3:05.50	

Uitslag Item 151 - 800m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Philip Stiaan	van Huyssteen	BStr	1:56.17	
2	Gawain	Jantjies	BStr	1:56.34	
3	Hermanus Egbertus	Kotze	BStr	1:58.23	
4	Gerald	Ngilazi	NB	2:00.17	
5	Aron	Kamfer	WZ	2:02.95	
6	Romano	Sauls	WB	2:03.38	
7	Westlin	Diedericks	NB	2:03.58	
8	Claudio	Matolla	NB	2:05.66	
9	Uwaal	Samuels	WB	2:11.25	
10	Neegan	Cauntini	WZ	2:18.85	
11	Jamain	Pieterse	NB	2:20.02	
12	ELROY	VENEWER	NB	2:23.54	

Uitslag Item 153 - Paalspring Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Adrian	Hage	BStr	3.95	P
2	Migail	van Huyssteen	BStr	3.75	P
3	Stephan	Marates	BStr	3.30	
4	Sebastiaan	Ailward	BStr	3.02	

Uitslag Item 155 - Driesprong Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Azrea	Sylvester	BStr	10.61	0	
2	Shani	Botha	BStr	10.06	0	
3	Danelle	Venter	BStr	9.91	0	
4	Genieva	Alkaster	NB	9.74	0	

Uitslag Item 157 - Diskusgooi Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Cara	Coetzee	BStr	44.90	PR
2	Georgia Riekie	Channon	IN	41.68	P
3	Inge	von Wielligh	WB	40.22	P
4	Janke	Oosthuizen	BStr	38.69	P
5	Danel	Dreyer	BStr	34.11	
6	JEMIMAH	DANIELS	SB	31.19	
7	Marli	van den Berg	BStr	28.25	
8	Anja	Prins	WB	27.80	

Uitslag Item 161 - Spiesgooi Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Karli	la Grange	BStr	36.63	P
2	KARL-MARI	GELDENHUYS	SB	34.20	P
3	Nelbe	Mouton	BStr	34.04	P
4	Hesta	Bruwer	NB	32.74	P
5	Lisa	Mentz	BStr	32.00	P
6	Emmillie	Martin	BStr	31.43	
7	Leone	Hugo	IN	30.29	
8	Anri	Stiglingh	NB	29.51	

Uitslag Item 162 - Gewigstoot Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Oliver Euan	Reid	BStr	13.76	
2	Liam	van Rooyen	BStr	12.96	
3	Joshua	Coetzee	NB	12.95	
4	Juan	Liebenberg	WB	12.35	
5	Ernst	du Preez	BStr	11.58	
6	Jean	Barends	WB	11.44	
7	FORTUNE	GONI	SB	10.90	
8	Duncan	Basson	NWB	10.81	

Uitslag Item 163 - Gewigstoot Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Poux	Nieuwoudt	BStr	14.34	P
2	Marco	de Witt	BStr	13.32	
3	Stefan	Nortje	BStr	13.26	
4	SEAN	CASTLE	SB	12.17	
5	Angus	Stuart	BStr	11.89	
6	Mekyle	Erasmus	IN	10.13	
7	Schalk	Ferreira	IN	9.51	

Uitslag Item 164 - Verspring Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Bejanke	Bezuidenhout	WB	5.03	0	P
2	Tammi-Ann	Plaatjies	BStr	4.76	0	
3	Miclynn	Africa	BStr	4.73	0	
4	Marique	van der Meulen	WB	4.73	0	
5	Hannah	Gildenhuis	BStr	4.61	0	
6	Corne	Mack	WZ	4.43	0	

Uitslag Item 165 - Verspring Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Jivanno	Melouw	NB	6.59	0	PR
2	Renaldo	Roberts	NB	6.34	0	P
3	Khyle	Machelm	NWB	6.32	0	P
4	Duwayne	Damon	WB	6.28	0	P
5	Bernardo	Diedericks	BStr	6.23	0	P
6	Hagen	van Niekerk	BStr	6.07	0	
7	Cirsten	Olivier	NB	5.86	0	
8	Chandler	Bock	WB	5.81	0	

Uitslag Item 166 - Hoogspring Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	MICHAELA	HORN	BStr	1.68	0	PR
2	Arwen	RICHARDSON	BStr	1.60	0	P
3	Hannah	Botha	BStr	1.55	0	
4	Alana	Theron	BStr	1.50	0	
5	Rochell	van Waardhuizen	BStr	1.50	0	
6	NICOLE	MADDEN	SB	1.50	0	
7	Gayllyne	Faro	WB	1.45	0	
8	Lisa	Heyns	BStr	1.45	0	

Uitslag Item 167 - Hoogspring Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	RICKY	MARTIN	SB	1.90	0	P
2	Adam	Burger	BStr	1.90	0	P
3	Jacques	Rossouw	BStr	1.90	0	P
4	GARTH	YON	BStr	1.85	0	
5	Rayner Robert	van Driel	BStr	1.85	0	

Uitslag Item 170 - Driesprong Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Lechan	Toerien	NWB	13.84	0	PR
2	Jaden	Lewis	WB	13.57	0	R
3	Ronaldino	Jonkers	NB	13.42	0	
4	MATAYO	BOOYSEN	SB	13.19	0	
5	Luke	van Schoor	BStr	12.93	0	
6	JORDYN	KORTJIE	SB	12.91	0	
7	Sergio	van Hooy	WB	12.64	0	
8	Heinrich	Smit	WZ	12.40	0	

Uitslag Item 171 - 1500m Hindernis Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Christolique	McNeil	NB	5:36.86	P
2	Tersia	Adams	WB	5:41.64	P
3	Wilmarie	van Uysland	NB	5:54.34	P
4	Christi	Marais	NB	6:09.48	P
5	Mischké	September	BStr	6:13.13	P
6	Lukho	Makeleni	IN	6:17.41	
7	Jonica	Jonkers	NB	6:24.84	

Uitslag Item 172 - 1500m Hindernis Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Santino	Appels	IN	4:36.36	P
2	Stephan	Alexander	WB	4:44.60	P
3	Lee-Tin	Syfers	NB	4:46.75	P
4	Zhandre	Hattingh	NB	4:47.44	P
5	Storm	Durr-Behrens	BStr	4:47.90	P
6	Juyeren	November	NB	4:54.96	P
7	Angeo	Maans	BStr	5:00.55	
8	Nuraan	September	BStr	5:02.35	
9	Ainsley	Daniels	BStr	5:04.14	
10	Shane	Adams	BStr	5:05.12	
11	Rudolph	van Heerden	BStr	5:05.16	
12	Tapiwa	Rwafa	IN	5:08.89	
13	Monridge	Cupido	IN	5:09.55	
14	Elfonzo	Jordan	IN	5:11.16	
15	Amaru	Samuels	IN	5:17.89	
16	Marshallino	Dampies	SB	5:18.91	

Uitslag Item 173 - 2000m Hindernis Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Virgell-lee	Africa	NB	7:06.74	P
2	Chenique	Sas	NB	7:14.34	P
3	MARIETJIE	CILLIERS	BStr	7:20.00	P
4	Bester	Levern	WB	8:25.71	P
5	Veronique	Visagie	NB	8:38.69	
6	Michaid	Botha	NB	9:00.19	
7	Valentine	Anica	WB	9:10.41	
8	Bester	Karishne	WB	9:29.44	
9	Julies	Delvonja	WB	9:48.09	

Uitslag Item 174 - Diskusgooi Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Dezre	Goosen	NB	34.32	
2	Christin	Van der Merwe	WZ	32.80	
3	Johané	Neethling	NB	31.66	
4	Rochelle	Rijnsburger	BStr	31.61	
5	Kate	Thiart	BStr	31.01	
6	Caroline	Noyce	BStr	30.53	
7	CAITLYN	OTTO	SB	30.26	
8	Leeann	van der Westhuizen	NB	27.33	

Uitslag Item 175 - Paalspring Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Nikolai	van Huyssteen	BStr	4.95	PR
2	Tiaan	Smit	BStr	4.10	P

Uitslag Item 176 - 2000m Hindernis Seuns 17Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Fanuel	Zimri	WB	6:13.88	
2	Damian	Van Wyk	WZ	6:28.41	
5	FC	Eygelaar	WB	6:31.58	
7	Levi	Sauls	WB	6:36.12	
9	Lee-Quin	Danster	NB	6:41.17	
14	Keanan	Adams	WB	6:52.08	
16	Japie	de Bruyn	WB	6:56.49	
17	Coan	Chinner	WB	7:01.63	

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
3	Throne	Michels	NB	6:29.81	
4	Nashvill	Hofmeester	WZ	6:29.92	
6	Bradley	Mintoor	BStr	6:32.80	
10	Gavin	Petro	WB	6:46.25	
12	Cado	George	WZ	6:48.74	
13	Nolan	Damons	WZ	6:51.34	
15	Uzi	Valashiya	NB	6:54.86	
21	SIYONELA	MPAMBANA	SB	7:48.76	

Uitslag Item 177 - 3000m Hindernis Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Meagan	Swanepoel	NB	11:38.65	P
2	Katlyn	Joseph	NB	13:14.61	P
3	Yunisha	Coetzee	WB	15:02.95	

Uitslag Item 181 - Driesprong Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Jivanno	Melouw	NB	12.94	0	PR
2	Carick	Kustoor	NB	12.54	0	R
3	BREYTON	ADENDORFF	SB	12.25	0	
4	Enzo	Labuschagne	BStr	12.10	0	

Uitslag Item 183 - Spiesgooi Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Jana	van Schalkwyk	IN	50.38	PR
2	Francesca	Olivier	WB	34.66	
3	Anouk	Heuer	BStr	33.28	
4	JEMIMAH	DANIELS	SB	33.04	

Uitslag Item 185 - Diskusgooi Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Herman	Visser	BStr	44.21	P
2	Luhan	Steyn	BStr	38.71	

Uitslag Item 189 - Hoogspring Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Anje	Grobbelaar	BStr	1.56	0	R
2	Lisa	Ahrends	BStr	1.53	0	
3	Uju	Viljoen	NB	1.45	0	
4	STEFANIE	BURGER	NB	1.45	0	
5	KIARA	MAHONY	BStr	1.45	0	
6	Cathryn	Botes	BStr	1.40	0	
7	Emma	du Toit	NB	1.40	0	
8	Anneen	Cornelissen	NB	1.40	0	

Uitslag Item 190 - Hoogspring Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Jayden	Engelbrecht	WB	1.80	0	R
2	Cullen	Ruiters	BStr	1.75	0	
3	Herman	Brink	WZ	1.75	0	
4	Dian	Rademeyer	BStr	1.65	0	
5	Milan	Van Wyk	BStr	1.65	0	
6	Michael	Ross	NB	1.65	0	
7	Benedict	George	NB	1.55	0	
8	Kyle	Cedras	NB	1.55	0	

Uitslag Item 191 - Paalspring Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Handre	Nel	BStr	3.65	P
2	Norman	Cilliers	IN	3.10	P
3	D Toit	James	BStr	3.00	P
4	Keno	Rossouw	BStr	2.80	P
5	Pieter	Van Maltitz	BStr	2.80	P
6	Simon Dawid	Booyesen	BStr	2.60	

Uitslag Item 195 - Diskusgooi Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Schalk	van Schalkwyk	BStr	49.37	P
2	Elton	Lombaard	BStr	47.94	
3	Rocco	Nortje	BStr	47.62	
4	Diaan	van Heerden	IN	46.15	
5	Jo	Himmelstutzer	BStr	46.06	
6	John-Oliver	Klynsmith	BStr	45.38	
7	JP	Bekker	WB	44.56	
8	Francois	Malan	WB	40.32	

Uitslag Item 198 - Spiesgooi Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	CP	Kleynhans	BStr	68.98	P
2	Erik	Viljoen	BStr	58.71	P
3	JC	Nothnagel	BStr	57.90	P
4	Johan	Uys	NB	55.24	
5	Hugo	Lambrecht	NB	53.02	
6	Adam	Niklaus	BStr	52.55	
7	Wihan	Geldenhuys	NWB	49.38	
8	DEHAN	BOTHA	SB	48.78	

Uitslag Item 199 - Verspring Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Brenda	Du Toit	BStr	5.39	0	P
2	Greta	Malan	BStr	5.12	0	
3	Helena	Swart	BStr	5.11	0	
4	Ané	Boshoff	BStr	4.96	0	
5	Lu-Ann	Oliveros	BStr	4.80	0	
6	Zoe	Tobias	BStr	4.77	0	
7	Cailin	Papier	NB	4.77	0	
8	Kirischinie	Afrika	WB	4.60	0	

Uitslag Item 200 - Verspring Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Mieke	Basson	IN	5.83	0	PR
2	Andrea	Cornelissen	BStr	5.55	0	PR
3	Natalie	Louw	IN	5.54	0	PR
4	Genieva	Alkaster	NB	5.37	0	P
5	Shanidine	Bezuidenhout	NB	5.29	0	
6	Emma	Ritter	BStr	4.99	0	
7	Shanique	Adams	WZ	4.88	0	

Uitslag Item 201 - Gewigstoot Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Joshua	Acker	BStr	19.00	PR
2	Adruan	Kotze	BStr	15.57	P
3	Aqeel	De Bruyn	NB	14.98	P
4	Jacques	Lambrechts	WB	14.92	P
5	Jannie	Grobbelaar	BStr	13.93	
6	Helgard	Bruwer	NB	13.37	
7	Danio	Botha	BStr	13.25	
8	Schalk	Senekal	WB	12.97	

Uitslag Item 202 - Gewigstoot Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Ankia	Viljoen	BStr	13.15	P
2	Leeann	van der Westhuizen	NB	12.32	P
3	Rochelle	Rijnsburger	BStr	12.03	P
4	MONIQUE	VAN GREUNING	BStr	11.15	
5	Lize-Mari	Steyn	WB	11.12	
6	Erin	Kelly	BStr	10.74	
7	Sumari	Hanekom	WB	10.62	
8	Heléne	Baird	NB	10.38	

Uitslag Item 204 - Driesprong Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Izaam	Mostert	BStr	10.23	0	P
2	COURTNEY	JENNIKER	BStr	10.19	0	P
3	Robynn	Ferreira	BStr	10.00	0	P
4	Lize-Mari	Beukus	BStr	9.60	0	
5	Marique	van der Meulen	WB	9.58	0	
6	Jaimee	Cronje	BStr	9.52	0	

Uitslag Item 207 - 100m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Zainup	Brenner	BStr	12.93	PR
2	Kiera-Lee	Abrahams	BStr	13.13	P
3	Jamie-Lee	Fortuin	WB	13.38	P
4	Neethling	Monya	BStr	13.49	P
5	Lynnice	Klaassen	BStr	13.63	P
6	Brie	September	BStr	13.70	P
7	Cleo	Tango	WB	14.08	P
8	Tamia	Fortuin	WZ	14.11	P

Uitslag Item 208 - Hoogspring Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Andrea	Boshoff	NB	1.58	0	PR
2	Miclynn	Africa	BStr	1.50	0	
3	Maryna	Horn	BStr	1.50	0	
4	Sumari	Bester	BStr	1.50	0	
5	Minette	van Rooyen	BStr	1.45	0	
6	Zoë	Horne	NB	1.45	0	
7	LARA	TERBLANCHE	BStr	1.40	0	
8	Roche	Lottering	WB	1.40	0	

Uitslag Item 209 - Hoogspring Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Dayllin	Kamfer	BStr	1.90	0	P
2	Hope	Dliso	NB	1.85	0	P
3	Carick	Kustoor	NB	1.75	0	
4	CHRISTOPHER	GOUWS	BStr	1.75	0	
5	Khyle	Machelm	NWB	1.70	0	
6	DANIEL	HANEKOM	SB	1.70	0	
7	Luan	Willemse	NB	1.70	0	
8	URLIN	BENJAMIN	SB	1.65	0	
9	Jaysen	Vraagom	WB	1.65	0	

Uitslag Item 210 - Diskusgooi Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Joshua	Acker	BStr	55.99	PR
2	Xander	De Bruin	NB	52.94	P
3	Adruan	Kotze	BStr	50.62	P
4	Aqeel	De Bruyn	NB	48.38	P
5	Jaco	Steyn	BStr	46.79	P
6	Jannie	Grobbelaar	BStr	43.06	
7	Jacques	Lambrechts	WB	42.26	
8	Schalk	Senekal	WB	40.59	

Uitslag Item 211 - 100m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Dwayne	Minnies	BStr	11.49	PR
2	Haygan	Opperman	BStr	11.77	P
3	Cheswill	Jooste	WB	11.80	P
4	Ruben	Mundell	WB	12.02	P
5	Dewron	Aford	NB	12.12	P
6	Lohenzel	Jansen	NB	12.24	P
7	Ralton	Gardiner	WB	12.49	P
8	DANIEL	BEUKES	SB	12.56	P

Uitslag Item 212 - 100m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Amber	Titus	BStr	13.12	
2	Emily	Williams	BStr	13.36	
3	Jo-Eke	Haas	NB	13.39	
4	Bejanke	Bezuidenhout	WB	13.47	
5	GENEVIEVE	DE BRUYN	SB	13.51	
6	Kay	Blake	NB	13.52	
7	Monique	September	NB	13.54	
8	Rori	Cornelius	BStr	13.57	
9	Tammi-Ann	Plaatjies	BStr	13.59	

Uitslag Item 213 - 100m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Renaldo	Roberts	NB	11.71	
2	Bernardo	Diedericks	BStr	11.72	
3	Gregan	Mentoor	BStr	11.75	
4	Grayton	van Maro	NWB	11.79	
5	Mo-Eeck	Abrahams	BStr	11.90	
6	Ethan	Wearley	WB	11.93	
7	PAVASHE	MUZOKOMBA	BStr	12.04	
8	Shane-Lee	Simonse	BStr	12.11	
9	Demitri	Erasmus	NB	12.26	

Uitslag Item 214 - 100m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	SONE	THORPE	SB	13.19	
2	Washima	Blaauw	WB	13.19	
3	Leah	Swile	BStr	13.25	
4	Merlyn-Lee	Williams	NB	13.44	
5	Helene	Lintveld	WZ	13.52	
6	Linda	Mentz	BStr	13.54	
7	Wasimah	Bosman	WB	13.56	
8	Amai	Bester	WB	13.79	

Uitslag Item 215 - 100m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Bradley	Olifant	NB	10.65	PR
2	Jared James	Africa	BStr	10.89	P
3	JAYDEN	DANIELS	BStr	11.06	P
4	Zidane	Jambo	NB	11.37	
5	Jacques	de Villiers	BStr	11.41	
6	Duran	Stevens	BStr	11.56	
7	Wiaan	Martin	NB	11.59	
8	Kurt	Andrews	NB	11.67	
9	Lechan	Toerien	NWB	11.69	

Uitslag Item 216 - 100m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Zoë	Williams	BStr	12.68	
2	Zoë	Eksteen	BStr	12.69	
3	Caitlin	Isaacs	BStr	12.79	
4	Jamie-Leigh	Oliphant	BStr	12.85	
5	Shanidine	Bezuidenhout	NB	13.21	
6	Genieva	Alkaster	NB	13.21	
7	FIONA	FOURIE	SB	13.71	
8	Othelia	Matthews	NWB	14.03	
9	Chryslée-Ann	Swarts	WZ	14.90	

Uitslag Item 217 - Driesprong Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Lenice	Louw	WZ	11.08	0	P
2	Lu-Ann	Oliveros	BStr	10.60	0	P
3	Greta	Malan	BStr	10.54	0	P
4	Zoe	Tobias	BStr	10.20	0	
5	Miche	Engelbrecht	WB	10.18	0	
6	Shamira	Titus	BStr	9.87	0	
7	LENACHA	APPEL	SB	9.75	0	

Uitslag Item 218 - 100m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Tristan	Faroa	IN	10.96	P
2	Hugo	Mostert	NB	11.11	P
3	CELINO	PETERSEN	SB	11.18	P
4	KYLE	SLATER	BStr	11.26	P
5	Tiaan	Schuurman	NB	11.31	P
6	Zandre	Jacobs	IN	11.42	
7	Shaun	Albertus	IN	11.45	
8	Geonuwhin	Mampa	SB	11.49	
9	Jay-Cee	Kotze	WB	11.65	

Uitslag Item 219 - 1500m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Isabel	du Bruyn	WB	5:07.29	P
2	Queny	Papier	WB	5:09.30	P
3	Taelan	Viljoen	BStr	5:10.44	P
4	Cara	Crous	BStr	5:13.25	P
5	Késsha	October	BStr	5:16.24	P
6	Joslyn	Kiewiets	NB	5:16.44	P
7	Tercia	Adams	WB	5:22.07	P
8	Wilmarie	van Esland	NB	5:23.41	P
9	Jonray	Lewis	IN	5:23.56	P
10	Phia	Heydenrich	BStr	5:24.54	P
11	Girt-Lee	Andrews	NWB	5:27.63	P
12	MARISKA	WILSKUT	NB	5:43.09	P
13	Lukhom	Makeleni	IN	5:43.39	P
14	Jeniba	Nuwegeld	WZ	5:56.38	P

Uitslag Item 220 - 1500m Seuns 14Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
2	Irlo	Liebenberg	WB	4:31.47	R
5	Deolan	Daniels	BStr	4:34.28	
6	Josh	Messina	BStr	4:35.30	
8	Zayden	Kennedy	BStr	4:38.11	
9	Lee-Handro	Arendse	WZ	4:39.44	
10	Nicholas Napoleon	Malherbe	BStr	4:43.71	
11	Lee-Tin	Syfers	NB	4:45.36	
13	Jason	Bruintjies	NWB	4:49.32	
14	Christopher	Arends	SB	5:02.51	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Alito	Pietersen	WB	4:28.73	R
3	Juyeren	November	NB	4:31.49	R
4	MIGUEL	VAN NEEL	BStr	4:33.35	R
7	Miquel	Swart	NB	4:37.91	
12	Martin	Rooi	NWB	4:48.92	
15	Earlon	Matthews	WZ	5:05.35	

Uitslag Item 221 - Spiesgooi Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Henko	Nieuwoudt	WB	56.58	P
2	JW	Uys	NB	53.88	P
3	Sebastian	Boshoff	BStr	51.98	
4	JAYDEN-LEE	SCHROEDER	SB	50.03	
5	RW	van Rooyen	WB	49.50	

Uitslag Item 222 - Verspring Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Jaden	Lewis	IN	6.90	0	P
2	Ronaldino	Jonkers	NB	6.45	0	
3	Laurentius Jurenzo	Julius	BStr	6.38	0	
4	Aslam Chasha	Sulleman	BStr	6.34	0	
5	Adrian	Hage	BStr	6.20	0	
6	Lechan	Toerien	NWB	6.13	0	
7	Tristan	Holtshausen	IN	6.03	0	
8	JP	Snell	NB	5.92	0	

Uitslag Item 223 - Verspring Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	Rek
1	Jason	Tito	BStr	7.60	0	PR
2	Shane	Maans	NB	6.73	0	
3	Lleyton	Davids	NB	6.72	0	
4	Jay-Cee	Kotze	WB	6.43	0	
5	Ethan	Neo	WB	6.43	0	
6	Lowan	Afrika	WB	6.35	0	
7	Govani	Blaauw	NWB	6.29	0	

Uitslag Item 224 - Gewigstoot Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Uanita	Engelbrecht	BStr	13.58	PR
2	Lisa	Terblanche	BStr	11.93	P
3	MARE	LOUW	SB	10.83	P
4	Elzahn	Nel	BStr	10.83	P
5	Aqeelah	Van Wyk	NB	10.70	P
6	Christy	Kent	NB	10.56	P
7	Mary	Roux	BStr	10.40	P
8	Carla	Ferreira	BStr	10.13	P

Uitslag Item 225 - Gewigstoot Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Janke	Oosthuizen	BStr	11.52	P
2	JEMIMAH	DANIELS	SB	11.36	P
3	Hana	Sullivan	BStr	10.40	
4	Danel	Dreyer	BStr	10.11	
5	Dane	de Klerk	WZ	9.65	
6	Carla	le Roux	WB	9.54	
7	M'Cailen	Lombaard	NB	9.23	

Uitslag Item 226 - 1500m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Cay-Leigh	Carolissen	BStr	4:53.83	PR
2	Jade	Avenant	NB	4:54.31	PR
3	Isabella	Kruger	BStr	4:55.72	PR
4	ENYA	ZIPFEL	SB	5:09.35	
5	Christolique	McNeil	NB	5:14.74	
6	Joanique	Horn	NB	5:15.89	
7	Lisa	De Vos	BStr	5:16.86	
8	Helende	Kemp	BStr	5:21.15	
9	Letisla	Coetzee	WB	5:28.83	
10	Cleo	Papier	WB	5:51.00	

Uitslag Item 227 - 1500m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Leonardo	vd Werf	BStr	4:22.23	R
2	Msa	Delihlazo	NB	4:29.20	
3	B	Holland	BStr	4:30.32	
4	Cernal	Newing	BStr	4:30.37	
5	Valentino	Fredericks	WB	4:36.52	
6	Miceano	Januarie	WZ	4:46.25	
7	Lluwelleyn	Swanepoel	NB	4:47.94	
8	Zhandre	Hattingh	NB	4:48.46	
9	Morne	Swarts	NB	4:49.66	
10	Lee-Roy	Samuels	WZ	4:54.24	
11	Amaru	Samuels	IN	5:11.05	

Uitslag Item 228 - 1500m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Elandri	Schmidt	BStr	4:49.03	
2	Virgell-lee	Africa	NB	4:53.52	
3	Selma	du Preez	WB	4:53.73	
4	Aninka	Ferreira	BStr	4:56.13	
5	LANAH	NEL	BStr	4:57.43	
6	CANTE	ROUX	SB	5:05.73	
7	Chenique	Sas	NB	5:06.42	
8	Cameron	Mostert	NB	5:18.32	

Uitslag Item 229 - 1500m Seuns 17Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Tiang	Makhetha	NB	4:09.20	R
3	Alfonso	Prins	WZ	4:13.69	
5	Jeandre	Fransman	NWB	4:19.46	
8	Jayden	Blaauw	NB	4:27.67	
9	Throne	Michels	NB	4:32.09	
11	Bronwin	Adams	BStr	4:33.94	
13	Quawin	Daniels	BStr	4:44.82	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
2	Maissa	Gringue	WZ	4:10.58	R
4	DONOVAN	BRINK	SB	4:14.40	
7	Daniel	Malan	WZ	4:24.48	
12	Amelio	Abrahams	NB	4:35.16	

Uitslag Item 230 - Diskusgooi Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Ruan	de Weerd	BStr	44.44	
2	Nicolai	Hanekom	WB	42.18	
3	Ernst	du Preez	BStr	41.95	
4	Joshua	Coetzee	NB	39.84	
5	Juan	Liebenberg	WB	37.32	
6	Liam	van Rooyen	BStr	36.07	
7	MJ	van der Westhuizen	NB	34.35	
8	Oliver Euan	Reid	BStr	33.89	

Uitslag Item 231 - 1500m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Anneken	Viljoen	BStr	4:42.29	P
2	Cimon	Van der Westhuizen	BStr	4:44.77	P
3	Farren	Wenn	BStr	4:59.64	
4	Meagan	Swanepoel	NB	5:07.63	
5	Carlin	Jacobs	BStr	5:08.30	
6	Delicia	Zimri	NWB	5:25.92	
7	Katlyn	Joseph	NB	5:50.40	
8	Mirna	Swarts	WZ	6:18.77	

Uitslag Item 232 - 1500m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Philip Stiaan	van Huyssteen	BStr	4:03.37	R
2	Gawain	Jantjies	BStr	4:05.36	R
3	DONOVEN	WILLEMSE	SB	4:11.77	
4	Cameron	Beukes	NWB	4:13.71	
5	Uwaal	Samuels	WB	4:13.82	
6	Lorenzo	Zimry	BStr	4:21.32	
7	Romano	Sauls	WB	4:21.62	
8	Jason	Esplin	IN	4:22.25	
9	Carolus	Myron	IN	4:26.11	
10	Pedro	Shaun-Pierre	NB	4:26.13	
11	SHANWIN	CONRADIE	NB	4:26.15	
12	Jemeal	Lukas	NB	4:29.74	
13	Dupie	Blom	NB	4:30.06	
14	Breyton	Rossouw	WZ	4:30.94	
15	Lee-Handry	Robertson	IN	4:31.13	
16	Christiano	November	NB	4:32.17	
17	Jamain	Pieterse	NB	4:42.03	

Uitslag Item 233 - 200m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Kiera-Lee	Abrahams	BStr	26.73	P
2	Zainup	Brenner	BStr	26.77	P
3	Babera	de Kock	BStr	27.54	P
4	Jamie-Lee	Fortuin	WB	27.59	P
5	Lilea	De Waal	BStr	27.85	P
6	Danni	Fortuin	BStr	27.93	P
7	Miché	Wilson	BStr	28.13	P
8	Chrislin	Stoffels	NB	28.43	P

Uitslag Item 234 - 200m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Cheswill	Jooste	WB	24.00	P
2	Haygan	Opperman	BStr	24.06	P
3	Ashwin	Swarts	BStr	24.46	P
4	Dewron	Aford	NB	24.66	P
5	Lohenzel	Jansen	NB	24.82	P
6	Preston	van Rooi	WB	25.67	P
7	CAYON	BROUWERS	SB	27.19	

Uitslag Item 235 - 200m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Amber	Titus	BStr	27.14	
2	Christolique	McNeil	NB	27.40	
3	Bejanke	Bezuidenhout	WB	27.88	
4	Monique	September	NB	27.93	
5	Emily	Williams	BStr	28.20	
6	Medayah	Cader	NB	28.46	
7	Jo-Eke	Haas	NB	29.73	

Uitslag Item 236 - 200m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Dale Robin	Martin	BStr	23.83	
2	Renaldo	Roberts	NB	24.39	
3	Shane-Lee	Simonse	BStr	24.45	
4	PAVASHE	MUZOKOMBA	BStr	24.51	
5	Mo-Eeck	Abrahams	BStr	26.74	

Uitslag Item 237 - 200m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Elke	van der Westhuizen	BStr	25.30	PR
2	Brenda	Du Toit	BStr	25.57	PR
3	Kristen	van der Ross	WB	26.67	
4	Cassandra	Malgas	BStr	26.98	
5	Linda	Mentz	BStr	26.99	
6	Jody	James	BStr	27.31	
7	Helene	Lintveld	WZ	27.57	

Uitslag Item 238 - 200m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Bradley	Olifant	NB	21.67	PR
2	Jared James	Africa	BStr	22.28	P
3	Adriano	Prag	BStr	22.72	
4	Zidane	Jambo	NB	23.00	
5	Duran	Stevens	BStr	23.29	
6	Jaiden Lee	De Villiers	BStr	23.29	
7	Agano	Daniels	NB	23.42	
8	Lechan	Toerien	NWB	25.29	

Uitslag Item 239 - 200m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Andrea	Cornelissen	BStr	25.68	
2	Zoë	Eksteen	BStr	26.38	
3	Zoë	Williams	BStr	26.54	
4	Jamie-Leigh	Oliphant	BStr	27.43	
5	Genieva	Alkaster	NB	27.45	
6	Othelia	Matthews	NWB	32.99	
7	CASSENDRA	MBATHA	SB	35.84	

Uitslag Item 240 - 200m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Jayson	Weber	IN	21.88	PR
2	ANTONIO	VYWER	SB	22.39	
3	Hugo	Mostert	NB	22.41	
4	Tiaan	Schuurman	NB	22.72	
5	Shaun	Albertus	IN	22.82	
6	Zandre	Jacobs	IN	23.64	

Uitslag Item 241 - 3000m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Cay-Leigh	Carolissen	BStr	11:02.48	P
2	Gillian	Muller	NB	11:32.41	
3	Helende	Kemp	BStr	11:38.43	
4	Joanique	Horn	NB	12:00.11	
5	LERIZE	DE VILLIERS	BStr	12:10.61	
6	Vlok	Carmen	WB	12:39.64	
7	Christi	Marais	NB	12:44.91	

Uitslag Item 242 - 3000m Seuns 15Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
6	ASHLEY	DAVIDS	SB	10:04.12	
8	Buyron	van Schalkwyk	NWB	10:16.62	
9	Lluwelleyn	Swanepoel	NB	10:17.31	
11	JASON	MANCHEST	SB	10:21.13	
12	Percival	Paul	NB	10:26.72	
13	Lee-Roy	Samuels	WZ	10:36.77	
18	Hanré	Veldsman	BStr	11:07.85	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Santino	Appels	WB	9:28.90	
2	Leonardo	vd Werf	BStr	9:38.90	
3	Msa	Delihlazo	NB	9:44.34	
4	Duwayne	Damon	WB	9:46.32	
10	Monridge	Cupido	IN	10:20.87	
15	Ethan	Swarts	WZ	10:59.41	
19	SANTIAGO PARGA	OSARIO	BStr	11:36.41	

Uitslag Item 243 - Diskusgooi Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	JANKA	DU TOIT	SB	31.78	P
2	ZINATHI	FUKWENI	BStr	31.09	P
3	Thalia	Hugo	BStr	30.89	P
4	Melissa	Moolman	BStr	28.51	
5	Caitlen-Lee	Lombaard	NB	28.31	
6	V d Merwe	Mia	BStr	28.08	
7	Mia	Burger	WZ	27.03	
8	Anka	Crous	WB	23.00	

Uitslag Item 244 - 3000m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Elandri	Schmidt	BStr	10:20.17	P
2	MARIETJIE	CILLIERS	BStr	10:32.87	P
3	Chenique	Sas	NB	11:17.92	
4	Jana	Malan	WZ	11:22.64	
5	Lia	du Plessis	BStr	11:31.82	
6	Anika	Spies	NB	11:57.73	
7	Delvonja	Julies	IN	12:58.95	
8	Ilona	Boois	WB	13:20.35	

Uitslag Item 245 - 3000m Seuns 17Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
3	Damian	Van Wyk	WZ	9:22.63	
7	Levi	Sauls	WB	9:38.76	
9	Gavin	Petro	WB	9:41.74	
13	Christiaan	Potgieter	WZ	10:03.94	
15	JENOVAN	SOLDAAT	NB	10:15.51	
16	Bronwin	Adams	BStr	10:20.15	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
2	Gideon	Louw	BStr	9:21.53	
4	Will	Arendse	NB	9:27.67	
5	Lee-Than	Rooi	WZ	9:32.77	
6	Jeandre	Fransman	NWB	9:32.78	
8	Alfonso	Prins	WZ	9:39.90	
11	David	Lewis	NWB	9:50.85	

Uitslag Item 247 - 5000m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Alme	Jordan	IN	17:31.48	P
2	Meagan	Swanepoel	NB	19:25.05	P
3	Maja	van Aswegen	IN	19:31.93	P
4	Anika	Smit	WB	20:26.14	
5	Caity	Schenmeyer	IN	22:10.17	
6	Katlyn	Joseph	NB	22:37.50	
7	Nikki	Schernmeyer	IN	23:03.52	

Uitslag Item 248 - 5000m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Cameron	Beukes	NWB	15:34.51	
2	Alexandro	Da Silva Azevedo	IN	15:45.23	
3	Brandon-Lee	Jonkers	WB	15:54.27	
4	Curtis	Fortuin	WB	16:10.38	
5	Westlin	Diedericks	NB	16:15.16	
6	Wano	Katjiri	BStr	16:17.78	
7	Bruce	Maboza	NB	17:17.72	
8	Giovanno	Steyn	BStr	18:26.10	

Uitslag Item 250 - 400m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Babera	de Kock	BStr	1:01.84	P
2	Miché	Wilson	BStr	1:03.18	P
3	Lara	Ehlers	BStr	1:03.41	P
4	Anné	Sabbagha	BStr	1:03.75	P
5	Liza	Du Toit	WZ	1:04.17	P
6	Chrystal	Maarman	WB	1:05.80	P
7	Adelene	Vorster	WB	1:06.03	P
8	Leandrea	Sauls	NB	1:12.74	P

Uitslag Item 251 - 400m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Ashwin	Swarts	BStr	54.93	P
2	Benin	Rukera	WB	55.49	P
3	Cheswill	Jooste	WB	56.40	P
4	Maurice	Rio	WZ	57.07	P
5	Anzo	Bester	WB	57.37	P
6	Renaldo	Willemse	NB	58.31	P
7	Ellias	De Waal	BStr	58.51	P

Uitslag Item 252 - 400m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Janke-Martine	Viljoen	BStr	1:02.12	
2	Medayah	Cader	NB	1:03.40	
3	Anja	Labuschagne	BStr	1:03.59	
4	Joanique	Horn	NB	1:03.93	
5	Stefanie	van der Merwe	WB	1:06.43	
6	KARLA	VAN WYK	SB	1:08.67	
7	Devadeen	Coenraad	WB	1:10.72	

Uitslag Item 253 - 400m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Jivanno	Melouw	NB	52.91	P
2	Luan	Jumat	NB	53.48	P
3	Cirsten	Olivier	NB	53.71	P
4	NOVIN	WAGENSTROOM	SB	55.05	
5	Raywon	Minnaar	NB	55.68	
6	Dylan	Savage	NWB	58.35	
7	Hagen	van Niekerk	BStr	59.10	

Uitslag Item 254 - 400m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Tatum	Ludick	BStr	58.07	P
2	Cari	Groenewald	BStr	58.39	P
3	Mienke	Viljoen	BStr	59.54	
4	Ilse	Brugman	BStr	1:00.93	
5	Karla	Brugman	BStr	1:02.71	

Uitslag Item 255 - 400m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Emile	Geyser	BStr	49.98	P
2	Devon	Blaauw	WB	50.09	P
3	Debrahano	Plaatjies	NB	50.61	
4	Jaden	Neetlingh	BStr	52.17	
5	Jaiden Lee	De Villiers	BStr	53.24	
6	Hanrich Chris	Swart	BStr	54.94	
7	ELRICH	MARTHINUS	SB	58.26	

Uitslag Item 256 - 400m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Emma	Ritter	BStr	1:00.83	
2	Bronwin	Lee	BStr	1:01.26	
3	Zani	Van Zyl	BStr	1:01.77	
4	Carli	Coetzee	WZ	1:03.32	
5	Mikiala	Kaboni	WB	1:10.03	
6	Justine	Pekeur	NB	1:12.05	
7	CASSENDRA	MBATHA	SB	1:16.48	

Uitslag Item 257 - 400m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Rek
1	Jayson	Weber	IN	48.75	PR
2	Claudio	Matolla	NB	49.77	
3	Geonuwhin	Mampa	SB	50.63	
4	Zachery	Boer	BStr	51.42	
5	NICK	DE JAGER	SB	51.60	
6	Lincoln	Nichols	BStr	52.02	
7	Ronaldo	Abrahams	NB	52.23	
8	Keanu	Mentoor	WB	52.89	