

Spanverslag Noord Kaap (NK)

Naam	Van	Ges	Oud	Item	Uitslag	Plek	ASA
Rensche	Janse van Rensburg	D	18	135 - GS	7.17	8	677
Rensche	Janse van Rensburg	D	18	216 - SG	18.81	5	345
Marthie	Maree	D	18	51 - 400m	1:12.57	2	561
Marthie	Maree	D	18	270 - 200m	32.60	5	504
Marthie	Maree	D	18	246 - VS	3.87	3	83
Karliën	Steenkamp	D	18	270 - 200m	35.43	8	421
Karliën	Steenkamp	D	18	29 - HS	1.20	3	135
Karliën	Steenkamp	D	18	246 - VS	3.18	7	0
Mia	Conradie	D	17	307 - GS	9.13	6	733
Mia	Conradie	D	17	71 - SG	30.23	3	657
Mia	Conradie	D	17	250 - DG	18.18	7	512
Phiari	Maritz	D	17	295 - 800m	3:20.53	2	384
Ané	Van Zyl	D	17	307 - GS	9.70	3	761
Ané	Van Zyl	D	17	71 - SG	18.51	7	391
Tarien	Venter	D	17	200 - 100mH	20.06	1	570
Tarien	Venter	D	17	87 - 100m	14.71	2	567
Tarien	Venter	D	17	107 - HS	1.35	1	340
Tarien	Venter	D	17	129 - VS	4.27	1	268
Zandri	Botha	D	16	47 - 400m	1:05.92	2	679
Zandri	Botha	D	16	264 - 200m	29.77	4	621
Zandri	Botha	D	16	85 - 100m	14.85	6	565
Zandri	Botha	D	16	208 - VS	4.17	3	267
Chrizaan	de Jager	D	16	199 - 100mH	19.17	1	627
Chrizaan	de Jager	D	16	85 - 100m	15.36	8	524
Chrizaan	de Jager	D	16	264 - 200m	32.93	7	509
Janie	de Necker	D	16	305 - SG	32.59	1	712
Janie	de Necker	D	16	47 - 400m	1:09.60	5	619
Janie	de Necker	D	16	293 - 800m	2:49.28	3	541
Janie	de Necker	D	16	238 - 1500m	6:02.97	2	485
Marie-Louise	de Nysschen	D	16	97 - GS	8.50	7	713
Marie-Louise	de Nysschen	D	16	127 - DG	24.29	3	663
Marie-Louise	de Nysschen	D	16	305 - SG	25.07	6	561
Leandra	Nel	D	16	305 - SG	26.59	3	593
Leandra	Nel	D	16	208 - VS	3.50	7	0
Elri	Van der Merwe	D	16	293 - 800m	2:49.86	5	537
Rilene	van Staden	D	16	127 - DG	17.27	8	502
Rilene	van Staden	D	16	208 - VS	3.83	5	133
Chantal	van Wyk	D	16	97 - GS	9.43	4	761
Chantal	van Wyk	D	16	305 - SG	26.45	5	590
Chantal	van Wyk	D	16	274 - HS	1.38	2	395

Spanverslag Noord Kaap (NK) Bladsy 2

Naam	Van	Ges	Oud	Item	Uitslag	Plek	ASA
Adaliah	Haasbroek	D	15	232 - DG	19.66	4	575
Adaliah	Haasbroek	D	15	45 - 400m	1:15.56	3	544
Adaliah	Haasbroek	D	15	19 - SG	23.76	5	541
Adaliah	Haasbroek	D	15	262 - 200m	32.54	5	530
Caroline	van den Berg	D	15	83 - 100m	15.02	5	560
Caroline	van den Berg	D	15	262 - 200m	31.65	3	560
Caroline	van den Berg	D	15	95 - VS	3.48	4	27
Anchen	Steyn	D	14	260 - 200m	29.44	2	654
Anchen	Steyn	D	14	43 - 400m	1:09.14	2	644
Anchen	Steyn	D	14	81 - 100m	14.49	3	615
Anchen	Steyn	D	14	289 - VS	3.62	7	132
Marizanne	Crause	D	13	186 - 75mH	16.73	4	585
Marizanne	Crause	D	13	55 - VS	3.75	4	248
Maricelle	Kruger	D	13	285 - 800m	2:31.87	1	801
Maricelle	Kruger	D	13	222 - 1500m	5:15.96	1	789
Maricelle	Kruger	D	13	258 - 200m	29.55	1	731
Maricelle	Kruger	D	13	79 - 100m	14.29	1	680
Desiré	Nel	D	13	228 - GS	7.37	2	717
Desiré	Nel	D	13	197 - DG	14.95	7	392
Marita	Oosthuizen	D	13	93 - SG	16.38	7	468
Sabina	Sullivan	D	13	258 - 200m	31.34	4	654
Sabina	Sullivan	D	13	285 - 800m	2:58.41	5	604
Callista	van Tonder	D	13	11 - HS	1.18	6	279
Danél	van Wyk	D	13	228 - GS	5.55	8	594
Danél	van Wyk	D	13	93 - SG	20.02	5	576
Danél	van Wyk	D	13	197 - DG	17.49	6	461
Ilze	Duvenhage	D	12	67 - 1200m	5:55.58	7	420
Ilze	Duvenhage	D	12	39 - 100m	18.06	8	412
Ilze	Duvenhage	D	12	77 - VS	3.16	6	65
Sumé	Jansen van Rensburg	D	12	159 - SG	17.38	5	608
Mare	Langenhoven	D	12	9 - GS	7.77	3	764
Wilmarie	van den Berg	D	12	256 - 150m	24.02	2	545
Wilmarie	van den Berg	D	12	39 - 100m	16.15	6	535
Wilmarie	van den Berg	D	12	77 - VS	3.24	5	103
Kayli	Van Rooyen	D	12	9 - GS	6.15	8	659
Chris-Mari	Burger	D	11	193 - GS	6.73	8	756
Chris-Mari	Burger	D	11	226 - TBS	17.74	7	725
Ilze-Mari	du Plessis	D	11	75 - HS	1.17	2	434
Ilze-Mari	du Plessis	D	11	7 - VS	3.36	4	278
Juané	Minnaar	D	11	226 - TBS	18.28	5	743

Spanverslag Noord Kaap (NK) Bladsy 3

Naam	Van	Ges	Oud	Item	Uitslag	Plek	ASA
Elandri	Nel	D	11	193 - GS	7.73	2	821
Elandri	Nel	D	11	37 - 80m	13.43	7	455
Marlé	Nel	D	11	75 - HS	1.23	1	521
Wilmerise	Nel	D	11	75 - HS	1.05	8	254
Wilmerise	Nel	D	11	7 - VS	3.29	6	244
Minke	Oberholzer	D	11	65 - 1200m	5:25.95	7	526
Mia	van Staden	D	11	193 - GS	7.42	5	802
Mia	van Staden	D	11	226 - TBS	12.43	11	522
Anja	vanWyk	D	11	182 - 70mH	15.40	5	641
Anja	vanWyk	D	11	37 - 80m	13.46	8	453
Elne	du Plessis	D	10	191 - TBS	12.13	8	540
Elne	du Plessis	D	10	252 - 100m	16.91	6	510
Elne	du Plessis	D	10	35 - 80m	13.52	5	463
Riané	Swanepoel	D	10	73 - GS	5.91	7	749
Riané	Swanepoel	D	10	157 - HS	0.88	9	119
Liezl	Van Wyk	D	10	180 - 70mH	17.42	5	570
Liezl	Van Wyk	D	10	157 - HS	0.98	5	290
Tineke	Burger	D	9	41 - TBS	12.90	5	557
Zincke	Straszacker	D	9	61 - 1200m	5:37.85	7	583
Zincke	Straszacker	D	9	41 - TBS	11.05	7	474
Kristie	Voges	D	8	303 - 600m	3:36.56	7	376
Jo-Mari	Barnard	D	7	301 - 600m	2:27.00	2	950
Jo-Mari	Barnard	D	7	212 - 80m	15.46	8	357
Jo-Mari	Barnard	D	7	113 - TBS	6.18	6	252
Eriska	Burger	D	7	301 - 600m	2:46.07	9	761
Vene	Maritz	D	6	69 - TBS	7.65	2	395
Vene	Maritz	D	6	210 - 80m	15.71	1	358
Retha	Schonfeldt	D	6	69 - TBS	8.25	1	433
Retha	Schonfeldt	D	6	21 - 60m	12.64	5	358
Retha	Schonfeldt	D	6	210 - 80m	16.50	6	303
Ezmaré	Schutte	D	6	21 - 60m	12.62	4	360
Ezmaré	Schutte	D	6	210 - 80m	16.73	8	289
Marthie	Maree	D		201 -	21.37	2	534
Ghuart	Dorfling	S	18	136 - GS	9.50	6	322
Ghuart	Dorfling	S	18	217 - DG	19.92	7	103
Ghuart	Dorfling	S	18	110 - SG	28.16	7	0
Christiaan	Pretorius	S	18	271 - 200m	25.74	4	568
Christiaan	Pretorius	S	18	90 - 100m	12.57	4	565
Christiaan	Pretorius	S	18	248 - VS	5.29	3	284
Frans	De Klerk	S	17	108 - HS	1.70	2	507

Spanverslag Noord Kaap (NK) Bladsy 4

Naam	Van	Ges	Oud	Item	Uitslag	Plek	ASA
Freuden	Haasbroek	S	17	72 - DG	28.93	4	356
Freuden	Haasbroek	S	17	251 - SG	28.61	8	0
Daniel	Marx	S	17	269 - 200m	27.39	8	493
Daniel	Marx	S	17	50 - 400m	1:02.21	8	488
Daniel	Marx	S	17	130 - VS	4.45	7	44
Pieter	Scholtz	S	17	50 - 400m	56.64	7	606
Jean-Christiaan	Bothma	S	16	48 - 400m	1:02.83	7	487
Jean-Christiaan	Bothma	S	16	209 - VS	5.37	3	377
Jean-Christiaan	Bothma	S	16	294 - 800m	2:41.65	6	161
Jean-Christiaan	Bothma	S	16	128 - SG	31.09	8	0
NJ	Fourie	S	16	240 - 1500m	5:31.84	5	442
WJ	Nel	S	16	48 - 400m	52.69	1	722
WJ	Nel	S	16	265 - 200m	24.11	2	691
WJ	Nel	S	16	86 - 100m	12.12	2	652
WJ	Nel	S	16	275 - HS	1.69	1	530
Pietman	Oosthuizen	S	16	98 - GS	11.24	4	469
Pietman	Oosthuizen	S	16	128 - SG	42.27	3	251
Adriaan	Van der Merwe	S	16	275 - HS	1.45	6	271
Adriaan	Van der Merwe	S	16	265 - 200m	41.88	5	53
Markus	van Staden	S	16	98 - GS	12.20	2	543
Markus	van Staden	S	16	306 - DG	27.87	6	341
Markus	van Staden	S	16	209 - VS	5.14	4	304
Markus	van Staden	S	16	128 - SG	36.87	5	100
Werner	Van Wyk	S	16	86 - 100m	12.39	5	614
Werner	Van Wyk	S	16	265 - 200m	25.50	3	604
Werner	Van Wyk	S	16	204 - 110mH	18.33	2	600
De Wet	Conradie	S	15	237 - 1500m	5:49.41	6	399
De Wet	Conradie	S	15	58 - HS	1.37	8	220
Willem	de Klerk	S	15	292 - 800m	2:54.70	7	69
Willem	de Klerk	S	15	233 - SG	24.99	8	0
Marcel	Deetlefs	S	15	20 - DG	29.71	7	358
Marcel	Deetlefs	S	15	273 - GS	9.06	7	315
GJ	du Plessis	S	15	58 - HS	1.53	4	401
GJ	du Plessis	S	15	273 - GS	9.54	6	359
GJ	du Plessis	S	15	96 - VS	4.22	6	36
Johan	Janse	S	15	46 - 400m	58.99	4	575
Johan	Janse	S	15	237 - 1500m	5:02.64	2	558
Johan	Janse	S	15	263 - 200m	27.55	5	509
Johan	Janse	S	15	292 - 800m	2:28.58	3	305
Hanno	Nolte	S	15	58 - HS	1.42	5	277

Spanverslag Noord Kaap (NK) Bladsy 5

Naam	Van	Ges	Oud	Item	Uitslag	Plek	ASA
Hanno	Nolte	S	15	96 - VS	4.59	5	165
Henrico	Kotzee	S	14	60 - GS	8.05	2	224
Henrico	Kotzee	S	14	267 - DG	18.33	7	22
Henrico	Kotzee	S	14	34 - SG	24.21	4	0
AJ	Kruger	S	14	267 - DG	23.80	3	206
AJ	Kruger	S	14	60 - GS	7.74	5	193
AJ	Kruger	S	14	290 - VS	3.78	9	0
AJ	Kruger	S	14	34 - SG	26.59	2	0
Pieter	Marx	S	14	261 - 200m	26.86	1	587
Pieter	Marx	S	14	44 - 400m	1:01.74	2	530
Pieter	Marx	S	14	82 - 100m	13.38	4	521
Wiehan	Nel	S	14	231 - HS	1.67	1	599
Wiehan	Nel	S	14	261 - 200m	26.92	2	584
Wiehan	Nel	S	14	82 - 100m	13.04	2	561
Wiehan	Nel	S	14	190 - 100mH	16.22	1	555
Ruan	Samons	S	14	82 - 100m	15.17	8	348
Ruan	Samons	S	14	231 - HS	1.25	5	116
PC	Van Wyk	S	14	267 - DG	20.75	5	108
PC	Van Wyk	S	14	60 - GS	6.67	8	75
PC	Van Wyk	S	14	34 - SG	21.34	7	0
Zander	Combrinck	S	13	198 - SG	28.18	3	180
Zander	Combrinck	S	13	12 - HS	1.12	8	159
Zander	Combrinck	S	13	94 - DG	18.61	7	45
Rian	de Necker	S	13	12 - HS	1.12	10	159
Rian	de Necker	S	13	198 - SG	25.95	5	90
Gerrit	du Plessis	S	13	223 - 1500m	5:23.75	3	584
Gerrit	du Plessis	S	13	259 - 200m	29.40	3	535
Gerrit	du Plessis	S	13	80 - 100m	14.10	1	482
Gerrit	du Plessis	S	13	286 - 800m	2:38.79	5	372
Andre	Smit	S	13	286 - 800m	3:15.10	9	65
Daniel	Snyman	S	13	187 - 80mH	17.43	7	444
Daniel	Snyman	S	13	56 - VS	3.72	7	78
Russel	Wiles	S	13	259 - 200m	29.30	2	539
Russel	Wiles	S	13	80 - 100m	14.40	3	453
Russel	Wiles	S	13	12 - HS	1.33	2	439
Michael	de Bruyn	S	12	10 - GS	7.63	2	325
Du-Valdo	Fourie	S	12	68 - 1200m	5:03.14	8	340
Gerhard	Janse van Rensburg	S	12	68 - 1200m	5:43.18	12	202
DF	Joubert	S	12	196 - HS	1.25	6	405
DF	Joubert	S	12	185 - 75mH	18.03	6	401

Spanverslag Noord Kaap (NK) Bladsy 6

Naam	Van	Ges	Oud	Item	Uitslag	Plek	ASA
DF	Joubert	S	12	68 - 1200m	5:42.31	11	204
Janes	Labuschagne	S	12	257 - 150m	20.69	1	584
Janes	Labuschagne	S	12	40 - 100m	13.62	1	576
Janes	Labuschagne	S	12	78 - VS	3.96	5	294
Armand	Mew	S	12	196 - HS	1.20	7	337
Izak	Terreblanche	S	12	10 - GS	6.33	7	172
Micael	Barry	S	11	76 - HS	1.05	8	202
Cravin	Crause	S	11	255 - 100m	15.00	3	480
Cravin	Crause	S	11	38 - 80m	12.41	5	442
Cravin	Crause	S	11	76 - HS	1.13	5	321
Riko	de Bruin	S	11	183 - 70mH	14.36	3	575
Riko	de Bruin	S	11	194 - GS	7.09	7	403
Riko	de Bruin	S	11	76 - HS	1.13	3	321
JD	de Jager	S	11	66 - 1200m	4:42.54	5	456
Harry	I Óns	S	11	227 - TBS	38.07	1	1002
Harry	I Óns	S	11	194 - GS	8.79	1	596
Michiel	Maree	S	11	38 - 80m	12.37	4	447
Michiel	Maree	S	11	255 - 100m	15.41	7	442
Michiel	Maree	S	11	8 - VS	3.46	4	214
Benjamin	Potgieter	S	11	255 - 100m	14.94	2	486
Benjamin	Potgieter	S	11	38 - 80m	12.19	2	469
Benjamin	Potgieter	S	11	66 - 1200m	4:45.36	6	443
Benjamin	Potgieter	S	11	227 - TBS	19.68	8	205
Jan-Hendrik	Straszacker	S	11	66 - 1200m	4:24.88	3	545
Jan-Hendrik	Straszacker	S	11	183 - 70mH	15.78	6	488
Jan-Hendrik	Straszacker	S	11	194 - GS	7.73	5	479
Jan-Hendrik	Straszacker	S	11	8 - VS	3.56	3	259
Nico	Van Aarde	S	11	8 - VS	3.37	6	172
Pieter	Barnard	S	10	74 - GS	6.74	4	490
Pieter	Barnard	S	10	225 - VS	3.32	4	304
Pieter	Barnard	S	10	158 - HS	1.05	3	298
Pieter	Barnard	S	10	192 - TBS	15.87	6	0
Blaine	de Bruyn	S	10	74 - GS	6.04	7	394
Reinhart	Grobbelaar	S	10	253 - 100m	15.67	4	469
Reinhart	Grobbelaar	S	10	36 - 80m	12.90	4	438
Reinhart	Grobbelaar	S	10	64 - 1200m	5:19.18	7	337
Ernst	Kleynhans	S	10	158 - HS	1.10	2	375
WJ	Kruger	S	10	64 - 1200m	4:34.30	2	534
WJ	Kruger	S	10	36 - 80m	13.11	6	415
WJ	Kruger	S	10	253 - 100m	16.82	7	373

Spanverslag Noord Kaap (NK) Bladsy 7

Naam	Van	Ges	Oud	Item	Uitslag	Plek	ASA
WJ	Kruger	S	10	225 - VS	3.25	5	269
Johan	Marx	S	10	181 - 70mH	15.82	2	564
Johan	Marx	S	10	253 - 100m	15.62	3	474
Johan	Marx	S	10	36 - 80m	12.73	2	458
WP	Grove	S	9	62 - 1200m	5:34.12	12	320
MJ	Hattingh	S	9	42 - TBS	19.51	5	187
Wian	Maritz	S	9	42 - TBS	20.09	4	220
Sarel	Potgieter	S	9	62 - 1200m	5:07.99	9	420
Janco	Joubert	S	8	140 - TBS	18.29	4	238
Cobus	Nel	S	8	26 - 60m	9.60	1	676
Cobus	Nel	S	8	215 - 80m	12.84	1	579
Cobus	Nel	S	8	140 - TBS	19.13	2	289
Jaco	Scheepers	S	8	304 - 600m	2:31.42	12	282
Thinus	Schutte	S	8	304 - 600m	2:13.20	4	472
Francois	Van der Merwe	S	8	26 - 60m	10.84	6	457
Francois	Van der Merwe	S	8	215 - 80m	14.11	6	430
Tristan	I Òns	S	7	114 - TBS	12.64	7	0
Migael	Murphy	S	7	302 - 600m	2:27.67	4	374
Migael	Murphy	S	7	114 - TBS	14.55	3	123
JC	Posthumus	S	7	24 - 60m	10.96	4	514
JC	Posthumus	S	7	213 - 80m	14.50	4	459
JC	Posthumus	S	7	302 - 600m	2:50.53	9	179
Johan	Van Wyk	S	7	213 - 80m	15.78	8	340
Johan	Van Wyk	S	7	302 - 600m	2:31.50	7	337
Corne	Wiles	S	7	114 - TBS	14.42	4	113
Sebastiaan	Erasmus	S	6	211 - 80m	16.05	3	383
Sebastiaan	Erasmus	S	6	22 - 60m	12.60	7	372
Sebastiaan	Erasmus	S	6	70 - TBS	16.54	1	330
Carolien	De Klerk	V	19	111 - DG	12.77	1	335
Hermien	Marais	V	19	137 - GS	6.20	1	602
Hermien	Marais	V	19	243 - 1500m	6:17.66	1	448
Hermien	Marais	V	19	218 - SG	20.04	1	371
Aflosse		S	10	4x100m	1:06.61	3	520
Aflosse		D	10	4x100m	1:09.66	4	508
Aflosse		S	11	4x100m	1:00.61	1	592
Aflosse		D	11	4x100m	1:07.60	5	534
Aflosse		S	12	4x100m	1:05.08	4	463
Aflosse		D	12	4x100m	1:06.26	4	549
Aflosse		S	13	4x100m	1:01.07	3	519
Aflosse		D	13	4x100m	1:00.18	3	673

Spanverslag Noord Kaap (NK) Bladsy 8

Naam	Van	Ges	Oud	Item	Uitslag	Plek	ASA
Aflosse		S	14	4x100m	54.94	2	511
Aflosse		S	15	4x100m	54.69	4	509
Aflosse		D	15	4x100m	1:01.29	3	503
Aflosse		S	16	4x100m	49.03	2	649
Aflosse		D	16	4x100m	1:00.98	2	500
Aflosse		S	18	4x100m	49.86	3	608
Aflosse		D	18	4x100m	1:00.19	4	498

Medaljes (Sonder Aflosse) - Goud: 29 Silwer: 36 Brons: 31